

ようこそようこそ

INABA hairworks ニュースレター 2026.07月号

～熱中症に気をつけて～



今年も暑くなりますね。熱中症対策はしていますか？
(^ω^)

⚠ 室内にいても油断大敵！熱中症対策のポイント

「自分は大丈夫」と思っているうちに水分が失われているのが夏の怖いところです。

「のどが渇く前」に水分補給：のどが渇いたと感じた時点ですでに脱水が始まっています。

室内でもエアコンを上手に使う：夜間の熱中症も増えています。無理せず冷房を使いましょう。

塩分も忘れずに：汗をかいたら、水分と一緒に塩タブレットやスポーツドリンクで塩分も補給してくださいね。

8月17日(月) 18日(火) 19日(水) はお休みします。

8月15日は午後5時までの営業とさせていただきます。

